

Beth nesaf?

Cymwysterau

Mae hyfforddiant trylwyr yn hanfodol ar gyfer marchnad gystadleuol heddiw ac mae Cymwysterau Galwedigaethol Cenedlaethol (National Vocational Qualifications - NVQs) neu'r Scottish Vocational Qualifications (SVQs) yn gymwysterau ynghylch gwaith, wedi eu seilio ar safonau a ddatblygwyd gan ddiwydiant a masnach. Maen nhw ynghylch codi safon cymwystedau pobl. Mae hynny'n golygu hyfforddi mwy o bobl i lefel uchel fel y gallant gynhyrchu nwyddau a gwasanaethau o safon dda.

Mae NVQs/SVQs yn cael eu gosod mewn fframwaith ar bedair lefel gan ddechrau â chyflwyniad ar Lefel 1, hyd at y sgiliau hanfodol sydd eu hangen ar gyfer therapi harddwch, ewinedd a sba sylfaenol ar Lefel 2, i'r sgiliau mwy technegol ar Lefel 3 a'r rheolwr ar Lefel 4 ac uwch. Mae NVQ/SVQ penodol ar gyfer Therapi Sba ar Lefel 3. Ar ôl cwblhau'r lefelau hyn, gall therapyddion symud ymlaen i gymhwyster Tystysgrif neu Ddiploma Cenedlaethol Uwch (Higher National Certificate or Diploma - HNC/HND), Gradd Sylfaenol neu Radd Anrhydedd.

Prentisiaethau

Mae cymryd Prentisiaeth yn golygu dysgu tra rydych chi'n cael eich cyflogi yn y diwydiant sba, Ar hyn o bryd mae Prentisiaethau ar gael mewn Therapi Harddwch, Gwasanaethau Ewinedd a Therapi Sba. Yn ogystal â chymryd NVQs/SVQs ar gyfer Lefel 2 a/neu Lefel 3 er mwyn cymhwyso, byddwch hefyd yn ymdrin â sgiliau allweddol neu graidd sy'n bwysig ar gyfer gyrfa lwyddiannus. Fodd bynnag, os yw canlyniadau eich TGAU, graddau Safonol neu Uwch yn ddigon uchel, does dim rhaid i chi gymryd y sgiliau allweddol/craidd. Bydd rhai Prentisiaid hefyd yn astudio ar gyfer tystysgrif dechnegol, sydd yn gymhwyster galwedigaethol ychwanegol. Gall pob prentis ddysgu sgiliau Technoleg Gwybodaeth fydd eu hangen gan nifer o therapyddion sba fel rhan o swyddogaeth eu swydd.

Bydd rhaglenni dysgu'r Prentisiaethau'n amrywio, gan ddibynnu lle byddwch chi'n astudio, felly edrychwch ar wefan Habia er mwyn cael y wybodaeth a'r datblygiadau diweddaraf.

Canllawiau a Chyngor

Lle alla'i fynd i gael canllawiau a chyngor yn rhad ac am ddim?

Gallwch fynd i wefan Habia i gael y canllawiau a'r cyngor diweddaraf ynghylch gyrfaedd yn y diwydiant therapi sba.

www.habia.org

Swyddfeydd Gyrfaedd

Mae staff mewn Swyddfeydd Gyrfaedd yn darparu gwybodaeth a chyngor ynghylch cyfleoedd hyfforddiant yn eu rhanbarth. Maen nhw'n darparu gwybodaeth i bobl ifanc ynghylch y cyfleoedd sydd ar gael iddynt, gan eu helpu i ddewis yr yrfa gywir. Mae Swyddfeydd Gyrfaedd yn cynnwys taflenni gan gyflogwyr a sefydliadau

hyfforddi arbennig; mae ganddynt wybodaeth am swyddi gweigion hefyd.

Darparwyr hyfforddiant

Gall darparwyr hyfforddiant lleol roi cyngor ynghylch gyrfaedd a gwybodaeth ynghylch cyrsiau hyfforddi addas sydd ar gael.

learndirect

Mae 'learndirect' yn rhoi cyngor diduedd ynghylch gyrfaedd, rhaglenni dysgu a chysiau yn genedlaethol. Gallwch gysylltu â learndirect ar rhadffôn 0800 100 900 neu ewch i

www.learndirect.co.uk

	Swyddfa Gyrfaedd	Cyswllt
Cymru	Gyrfa Cymru	www.careerswales.com Ffôn: 02920 906700
Lloegr	Connexions	www.connexions-direct.com Ffôn: 080 800 13 2 19
Yr Alban	Careers Scotland	www.careers-scotland.org.uk Ffôn: 0845 850 2502
Gogledd Iwerddon	Career Service Support Unit (CSSU)	www.delni.gov.uk Ffôn: 028 9044 1784

safonau • gwybodaeth • atebion

Habia yw'r corff a gydnabyddir gan y llywodraeth ar gyfer gosod safonau ar gyfer trin gwallt Affricanaidd - Caribiaidd, gwaith barbwr, therapi harddwch, trin gwallt, ewinedd a sba, ac y mae'n creu'r safonau sy'n sail i bob cymhwyster gan gynnwys NVQs, Prentisiaethau a chodau arferion.

Yn bwynt cyswllt canolog os am wybodaeth, rydym yn darparu canllawiau ynghylch gyrfaedd, datblygu busnes, deddfwriaeth, diogelwch salon, cyfleoedd cyfartal, a ni sy'n gyfrifol i'r llywodraeth am faterion fel hyfforddiant a sgiliau yn y diwydiant.

Rydym hefyd yn codi proffil ein diwydiannau trwy gyfrwng y wasg a'r cyfryngau, a ni yw'r pwynt cyswllt cyntaf i sefydliadau fel y BBC, Channel 4 a Sky TV am eitemau newyddion a gwybodaeth gefndir.

Mae Habia hefyd yn cyflwyno atebion yn uniongyrchol i:

salonau - i'w helpu i ddeall deddfwriaeth gymhleth fel iechyd a diogelwch a chyfraith cyflogaeth, gwella'r broses o gadw cleientiaid a chodi perfformiad busnes.

gweithwyr - i ennill y sgiliau y mae cyflogwyr eu hangen i allu cynnig y diweddaraf yn ôl galw cleientiaid a'r technegau, offer a'r nwyddau diweddaraf, a defnyddio NVQs.

hyfforddwyr - i ddarparu cymwysterau â llawlyfrau cymorth hyfforddiant, a chreu rhaglenni addysgu llwyddiannus sy'n ymdrin â chyflwyniad ac asesu cychwynnol.

dysgwyr - trwy gynnig llyfrau ac arweinyddiaid addysgu sy'n uniongyrchol gysylltiedig â'u hastudiaethau, a thrwy roi cyngor ar lwybrau gyrfa a chymwysterau.

A ninnau'n sefydliad nad yw'n gwneud elw, mae popeth a wariwch chi â Habia yn cael ei fuddsoddi'n ôl yn eich diwydiant.

I gael mwy o wybodaeth am sut y gallwn ni eich helpu, cysylltwch â ni yn:



BUDSODDIWR MEWN POBL

© Hawlfraint 2006 Habia - Cedwir pob hawl Llyn y Clawr gan B. Fabris Llundain oddi mewn gan RA Imaging ar gyfer Habia



Oxford House, Sixth Avenue, Sky Business Park, Robin Hood Airport, Doncaster, South Yorkshire DN9 3GG
Ffôn> 0845 2 306080 Ffôn gwerthiant> 0845 6 123555 Ffacs> 01302 774949
Ffôn Rhyngwladol> +44 845 2 306080 Ffacs Rhyngwladol> +44 1302 774949
E-bost> info@habia.org Gwefan> www.habia.org



Gyrfaedd mewn Therapi Sba



Gyrfa mewn Therapi Sba

Beth sy'n gwneud Therapydd Sba da?

Yn wasanaeth oedd yn cael ei ystyried yn foeth ar un adeg, mae'r hyn y mae therapyddion sba yn ei gynnig yn cael ei fwynhau gan nifer cynyddol o bobl erbyn hyn. Mae cyfleusterau sba yn amrywio o sbâu dydd, i sbâu mewn gwstai a chanolfannau gwyliau, rhai ohonynt mewn lleoliadau egsotig.

Er mwyn dod yn therapydd sba mae angen i chi gael cyfuniad unigryw o sgiliau a byddwch angen cryn dipyn o hyfforddiant. Bydd yn rhaid i chi hefyd fod â gallu heb ei ail bron mewn amrywiaeth eang iawn o sgiliau.

Bydd rhaid i chi fod yn gyfathrebwr ardderchog, nid yn unig gyda'ch ffrindiau a'r bobl rydych chi'n eu hadnabod yn dda, ond gyda phobl o bob grŵp oedran, cefndir cymdeithasol, cefndir ethnig, gwaith a rhyw.

- Byddwch angen cryn dipyn o egni corfforol oherwydd natur y gwaith a'r oriau gwaith hir
- Bydd rhaid i chi ddysgu rheolau sylfaenol cemeg, ffiseg, anatomi dynol, ffisioleg a mathemateg
- Dylech fod yn eithriadol o dda â'ch dwylo
- Dylech feddu ar bersonoliaeth fywiog, egniol, cryf a diddorol
- Dylech fod yn ddiplommatig, llawn cydymdeimlad a dylech fod â'r gallu i wrando a chyfathrebu'n dda
- Bydd raid i chi fod yn barod i ymgymryd â chyfnod hir o hyfforddiant ar y dechrau ac yna fynd yn eich blaen i hyfforddi am weddill eich oes waith.

Mae dod o hyd i'r holl nodweddion hyn mewn un unigolyn yn beth anodd iawn. Dyna pam fod therapyddion sba da yn brin a dylid gwobrwyo sgiliau prin. Gall fod y tâl yn isel yn ystod y cyfnod hyfforddi ond bydd yn aml yn cael ei wella gan gildwrn oddi wrth gleientiaid a bydd yn cynyddu ymhellach gan gomisiwn sy'n cael ei ennill trwy werthu cynnyrch adwerthol i gleientiaid. Bydd therapyddion sba mewn sbâu o safon a'r rhai hynny sy'n symud ymlaen i swyddi goruchwylio neu reoli yn ennill hyd yn oed yn fwy.

Ar ben hynny, fel therapydd sba cymwysedig â rhagor o hyfforddiant a phrofiad, mae cyfleoedd i arallgyfeirio i swyddi eraill sy'n gysylltiedig â harddwch.

Mae bodlonrwydd mewn swydd yn dâl na allwch chi fyth ei fesur. Byddwch yn gweithio mewn diwydiant sy'n datblygu'n gyflym ac yn newid gydol yr amser. Mae therapyddion sba yn bobl sy'n mwynhau eu gwaith ac yn cael pleser di-ben-draw yn gweithio â'r cyhoedd er mwyn gwella eu cysur. Fel therapydd sba, mae gennych sgiliau a fydd yn sicrhau eich bod yn gallu symud mewn swydd mewn sbâu yn y wlad hon, ar fwrdd llongau mordaith ac mewn cyrchfannau gwyliau rhyngwladol ledled y byd.

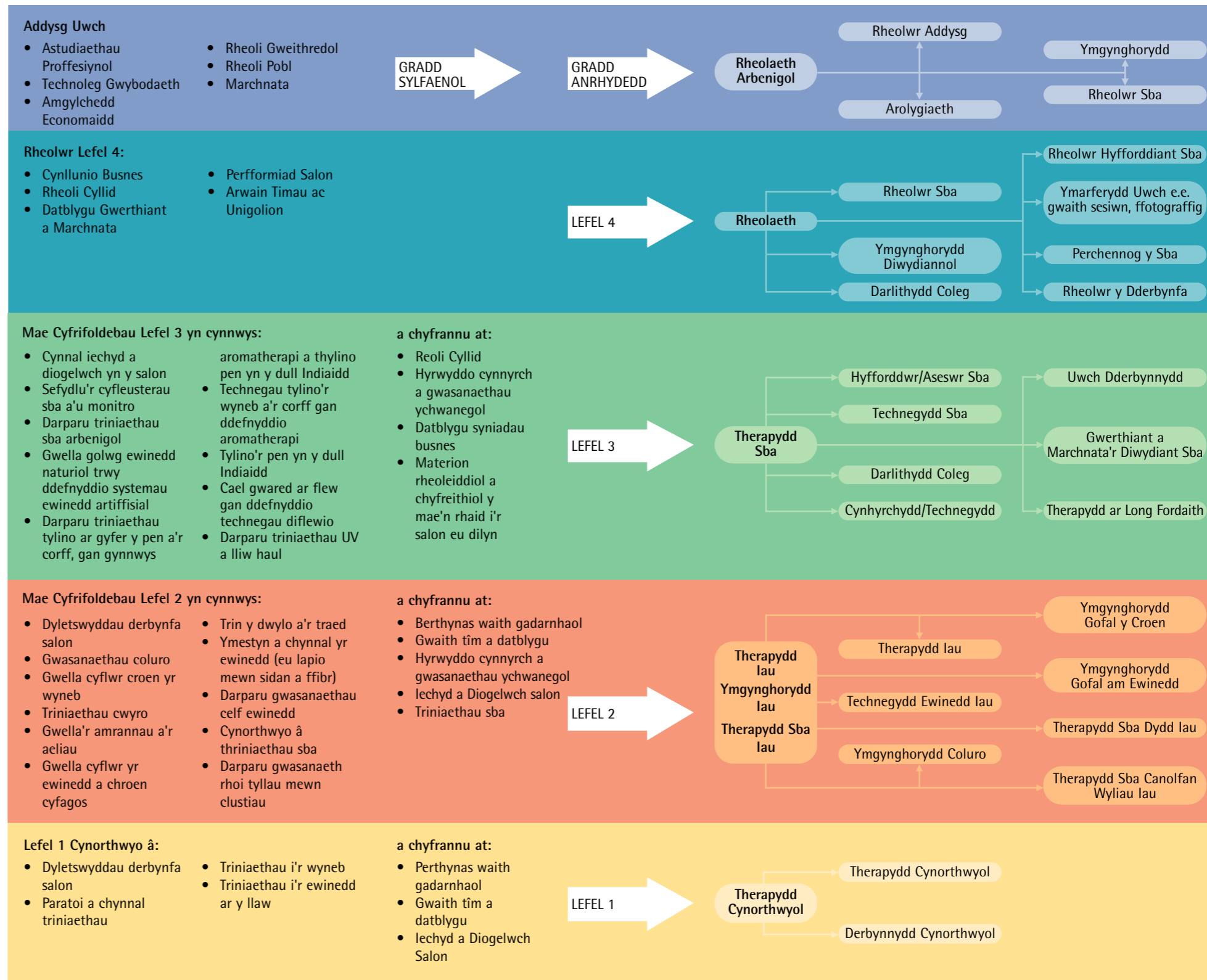
Mae sbâu yn rhan o ddiwydiant a fydd yma hyd byth ac y mae ganddo gynnyrch anhygoel. Ond, yn bwysicach na hynny, mewn cymdeithas heddiw lle mae pobl yn colli swyddi a diwydiannau'n methu, ni fydd y gwasanaeth y mae therapyddion sba yn ei gynnig a'r sgiliau sydd ganddynt, byth yn diflannu.

Gyrfa mewn Therapi Sba

Beth y mae Therapydd Sba yn ei wneud?

Mae therapydd sba yn rhoi triniaethau i wella golwg gyffredinol yr wyneb a'r corff yn ogystal â gwella cysur y cleient. Maen nhw'n cynnig amrediad llawn o driniaethau sy'n gydnaws ag amcanion gwahanol gleientiaid, er enghraifft, triniaethau ymlacio neu hollistig, all gynnwys tyliu pen yn y dull Indiaidd a thylino aromatherapi. Ar ben hynny, bydd therapydd sba yn gwybod am bob agwedd o driniaethau sy'n defnyddio gwres a dŵr, a fydd yn cynnwys hydrotherapi, arnofiad, stêm, sawna a jacuzzi. Bydd therapyddion sba eraill yn cynnig triniaethau sy'n canolbwyntio ar iechyd a ffitrwydd y cleient. Bydd nifer o therapyddion sba yn gweithio fel tîm gydag arbenigwyr eraill fel maethgwyr er mwyn creu cynllun triniaeth ar gyfer cleientiaid unigol.

Yr Ysgol Yrfa – Therapi Sba



Y Diwydiant Therapi Sba – Ffeithiau

Mae twristiaeth sba yng Nghymru yn unig yn werth £112 miliwn y flwyddyn ac y mae'n un o'r diwydiannau sy'n tyfu gyflymaf; amcangyfrifir y bydd yn dyblu yn ei faint yn y tair blynedd hyd at 2008. Mae therapyddion sba sydd wedi eu cymhwyso'n benodol yn y maes yn brin a chynlluniwyd y cymwysterau newydd i fynd i'r afael â hyn.